

**STUDI DESKRIPTIF : DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
TERHADAP KETERLIBATAN DI KEGIATAN REKAT**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Eva YuanitaNuradi**

**7103012006**

**FakultasPsikologi**

**UniversitasKatolikWidya Mandala Surabaya**

**2018**

**STUDI DESKRIPTIF : DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
TERHADAP KETERLIBATAN DI KEGIATAN REKAT**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Eva YuanitaNuradi

7103012006

FakultasPsikologi  
UniversitasKatolikWidya Mandala Surabaya

2018

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Eva Yuanita Nuradi

NRP : 7103012006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**STUDI DESKRIPTIF : DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP KETERLIBATAN DI KEGIATAN REKAT**

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil Plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan, dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 06 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,



(Eva Yuanita Nuradi)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


STUDI DESKRIPTIF : DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
SEBAYA TERHADAP KETERLIBATAN DI KEGIATAN  
REKAT

Oleh

Eva Yuanita Nuradi

7103012006

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji  
skripsi.

Pembimbing utama :Eli Prasetyo, M.Psi., Psi (  )

Nik. 711. 09.0627

Surabaya, 04 Juni 2018



(Eva Yuanita Nuradi)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi kepentingan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Eva Yuanita Nuradi

NRP : 7103012006

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

**STUDI DESKRIPTIF : DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
SEBAYA TERHADAP KETERLIBATAN DI KEGIATAN  
REKAT**

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian Pernyataan persetujuan Publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Surabaya, 04 Juni 2018



(Eva Yuanita Nuradi)

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Pada tanggal 06 Juni 2018

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M. Psych, Ph.D (  )

2. Sekretaris : Desak Nyoman, ARD., M.Psi., Psikolog



3. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.

(  )

4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi.

(  )

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah Bapa di Kerajaan Surga, Papa, Mama, Kakak, dan Pacar,  
beserta seluruh keluarga besar saya, kawan-kawan, adik-adik kelas,  
dan seluruh Staff Pengajar dan TU Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya

Saya sungguh berterima kasih atas semua progress belajar dan  
mengajar yang telah mereka lakukan untuk saya sehingga saya  
mampu mempersembahkan karya ilmiah ini.

## **HALAMAN MOTTO**

Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan (Amsal 1:7)

Non scholae sed vitae discimus (belajar bukan semata untuk  
mengejar pengetahuan tapi untuk hidup)

Sine labore non erit panis in ore (tanpa usaha tidak ada sepotong roti  
yang bisa dimakan = tanpa kerja keras pengetahuan menjadi sia-sia)



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis ucapkan kepada Yuhan Yang Maha Esa, karena atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya Terhadap Keterlibatan Mengikuti Kegiatan Di Rekat”.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak kepada penulis, dengan begitu banyaknya pihak-pihak yang memberikan dukungan, bantuan moral, dan tenaga. Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada banyak pihak yaitu:

1. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.** Selaku Dekan atas semua bantuannya, dan ilmu yang telah diajarkan kepada penulis selama penulis berada di Fakultas Psikologi.
2. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psi.** Selaku dosen pembimbing penulis yang telah sabar membimbing dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk lebih mandiri dalam mengerjakan penulisan Skripsi ini, dan memberikan saran dan arahan agar skripsi ini bisa terselesaikan.
3. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M. Psych, Ph.D, Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si., Ibu Desak Nyoman, ARD., M.Psi.,Psikolog**Selaku ketua Tim, anggota penguji dan sekretaris yang banyak memberikan masukan selama proses ujian Skripsi dan mau memberikan waktu bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi.
4. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA** Selaku dosen pendamping akademik yang telah banyak meluangkan waktu untuk penulis dalam pendampingannya selama ini

5. **Para Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.** Selaku staff pengajar yang telah bersedia membagikan ilmu, mengajar dan mendukung penulis selama masa perkuliahan.
6. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yaitu: Mbak Eva, Mbak Lilis, Pak Anang** yang telah banyak membantu dalam mengurus hal-hal tentang perkuliahan, Administrasi dan keperluan selama masa penelitian.
7. **Romo Elenterius Bon Svd, Romo Yosef Taoe Svd, Romo Juan Orong Svd, Romo Mansuetus Svd, Romo Agus Nyoman Murtika Svd, Romo Ronny, Romo Yan Svd** yang telah memberi semangat kepada penulis lewat doa-doa dan siraman rohani.
8. **Keluargaku tercinta, Papa Sarwantio Nuradi, Mama Himawati Widjanarko, Koko Antonius Nuradi, Cece Christine Nuradi, Sosok Meliana Tauriska, Tevin Timothy White Nuradi.** Terima kasih atas cinta, doa dan dukungan kalian yang tak pernah berhenti untukku. Terima kasih selalu mendorong saya walau terkadang saya merasa malas Maaf jika skripsi ini tidak selesai tepat waktu.
9. **Keluarga Besar di Surabaya, di Malang, dan di Jerman** yang membantu peneliti menilai kelebihan dan kekurangan topik yang dibahas, dan membantu mencari sumber pustaka yang bias dipakai untuk membahas topik penelitian.
10. **Andi Sunyoto** yang telah menjadi calon suami yang setia menemani penulis pada saat mengerjakan skripsi hingga sampai malam hari, bahkan membantu menyebarkan kuesioner.
11. **Keluarga Besar Sunyoto** yang selalu mendukung, memberi semangat dan perhatian kepada penulis melalui **Andi.**

12. **Keluarga Besar Tedy Muljadi** yang selalu mendukung dan memberi semangat dan perhatian kepada penulis melalui **Ika**.
13. **Keluarga Besar Campus Ministry, Mas Stevanus Bagus Purboyo, Magdalena Marinda Jayati Janggu, Nia Karolina Oktavia, Felicia Keisha Revia Geraldi, Teresa Adeled Tralia Sitanggang, Bernarda Putri Wulandari** yang selalu mendukung dan memberi semangat dan perhatian kepada penulis melalui doa-doa.
14. **Sahabat-sahabatku, Jessica Muljadi, Jelvyn Lidyawati, Vincent Arta Wijaya, Adrian Adhinata Tedja, Bonaventura Mario** yang telah membantu penulis untuk mendapatkan inspirasi untuk mencari bahan pembahasan topik penelitian, dan proses berkelanjutannya, hingga membantu penulis melepaskan rasa penat dengan berkumpul bersama.
15. **Sie Novita Wijaya** yang telah membantu penulis mendapatkan inspirasi untuk mengerjakan keseluruhan skripsi dan membantu peneliti apabila peneliti mengalami kesulitan.
16. **Semua partisipan** yang telah bersedia membantu penulis mengerjakan proses penulisan skripsi.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah.....	9
1.4. Tujuan Penelitian.....	9

1.5. Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.5.2. Manfaat Praktis.....	9

## BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Dukungan Sosial.....	11
2.1.1. Definisi Dukungan Sosial.....	11
2.1.2. Aspek Dukungan Sosial.....	13
2.1.3. Fungsi Dukungan Sosial.....	14
2.1.4. Faktor Dukungan Sosial.....	14
2.2. Komunitas Di Rekat.....	15
2.3. Remaja .....	16
2.3.1. Batasan Usia Remaja .....	17
2.3.2. Tugas Perkembangan Remaja .....	17
2.3.3. Fungsi Teman Sebaya.....	19
2.4. Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya Pada Remaja Yang Mengikuti Kegiatan Rekat.....	20

## BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2.1. Dukungan Sosial.....	23
3.3. Populasi dan Teknik Penentuan Subjek Penelitian.....	23

3.3.1. Populasi.....	23
3.3.2. Teknik Penentuan Subjek Penelitian.....	24
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5. Validitas dan Reliabilitas Aitem.....	26
3.6. Teknik Pengolahan Data.....	28
3.7. Etika Penelitian.....	28

#### BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	30
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	32
4.2.1. Pembuatan Blue Print.....	32
4.2.2. Penyusunan Alat Ukur.....	32
4.2.3. Profesional Judgement.....	33
4.2.4. Persiapan Perijinan.....	33
4.2.5. Penggandaan Alat Ukur.....	33
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.4. Hasil Penelitian.....	35
1.4.1. <u>Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....</u>	<u>35</u>
1.4.2. <u>Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....</u>	<u>35</u>
1.4.3. <u>Hasil Uji Validitas.....</u>	<u>36</u>
1.4.4. <u>Hasil Uji Reliabilitas.....</u>	<u>36</u>
4.5. <u>Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Subjek.....</u>	<u>37</u>

4.5.1	Deskripsi Identitas Subjek.....	37
-------	---------------------------------	----

## BAB V. PENUTUP

5.1.	Bahasan.....	55
------	--------------	----

5.2.	Simpulan.....	58
------	---------------	----

5.3.	Saran.....	59
------	------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	61
---------------------	----

LAMPIRAN.....	64
---------------	----

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1.      Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	25
Tabel 3.2.      Pengelompokkan Koding.....	26
Tabel 4.1.      Distribusi Jumlah Aitem Valid.....	37
Tabel 4.2.      Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4.3.      Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Emosional.....	42
Tabel 4.4.      Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Instrumental.....	45
Tabel 4.5.      Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Informatif.....	48
Tabel 4.6.      Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Persahabatan.....	51
Tabel 4.7.      Tabel Hasil Persentase.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	64
Lampiran B. Surat Permohonan Ijin.....	130
Lampiran C. Surat Keterangan Pengambilan Data.....	131

Eva Yuanita N. (2012). “Studi Deskriptif : Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Keterlibatan Di Kegiatan Rekat”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAK

Masa remaja menjadi tahapan dalam perkembangan manusia karena masa remaja adalah masa transisi dari masa kanak-kanak hingga masa awal dewasa. Proses pemahaman pada peran dan tanggungjawab seseorang sebagai makhluk sosial, diperoleh seseorang dari pengalamannya pada masa remaja. Masa remaja menjadi masa yang rentan dalam tahapan perkembangan kehidupan seseorang. Pada masa ini, pola pikir seorang remaja yang belum terbentuk dengan matang akan menjadikan seorang remaja sering mencoba hal-hal baru untuk memenuhi rasa penasarannya. Tujuan pada penelitian ini adalah menggambarkan secara deskriptif mengenai studi deskriptif : dukungan sosial teman sebaya terhadap keterlibatan di kegiatan Rekat. Fokus utama pada penelitian ini adalah dukungan sosial adalah kenyamanan, perhatian, penghargaan, maupun bantuan dalam bentuk lainnya yang diterimanya individu dari orang lain ataupun dari kelompok. Partisipan dalam penelitian ini (N=50) merupakan remaja yang tergabung dalam organisasi Rekat Gereja Gembala Yang Baik Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah Incidental Sampling, dengan teknik analisis data menggunakan skala likert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 remaja termasuk dalam kelompok yang memiliki dukungan sosial. Hasil kuesioner dari partisipan menunjukkan 66% atau memiliki dukungan sosial dan alasan utama mengapa mereka memiliki dukungan sosial adalah remaja membutuhkan dukungan dari teman-temannya.

Kata kunci: dukungan sosial dari teman sebaya , remaja

Eva Yuanita N. (2012). *“Social Support Of Peers Who Follow The Adherence in Adhesive” Bachelor Thesis*. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

## **ABSTRACT**

*Adolescence becomes a stage in human development because adolescence is a transition from childhood to early adulthood. The process of understanding the roles and responsibilities of a person as a social being, obtained by someone from his experience in adolescence. Adolescence becomes a vulnerable period in the developmental stage of one's life. At this time, the mindset of a teenager who has not formed carefully will make a teenager often try new things to meet his curiosity. The purpose of this study is to describe descriptively the social support of peers who follow the adherence in adhesive. The main focus of this research is social support is comfort, attention, appreciation, or other forms of assistance received by individuals from others or from groups. Participants in this study (N = 50) were adolescents who were members of the Good Shepherd Church Gathering organization of Surabaya. Sampling technique used is incidental Sampling, with data analysis techniques using Likert scale. The results showed that of the 50 teenagers included in the group who have social support. The results of questionnaires from participants showed 66% or had social support and the main reason why they have social support is that adolescents need the support of their peers.*

*Keywords: social support from peers, teenagers*